

RELAXATION

PROFONDE

Séances animées par Christelle QUILLET

« Se détendre en profondeur et relâcher ses tensions »

De 9h30 à 11h30

Séances individuelles 1/2h

4€

Vendredi 19 mars

Vendredi 9 avril

Vendredi 21 mai

Vendredi 18 juin



Merci de venir avec une grande serviette et une tenue souple

CUISINE

SANTÉ

4€

Séances animées par Christelle QUILLET

« Améliorer son quotidien, découvrir de nouvelles saveurs, de nouveaux produits »

Action suspendue momentanément en raison de la crise sanitaire



Avec le soutien de :



Mars - Juin 2021



MIEUX

- Ê T R E -

COIFFURE

RELAXATION

ESTHETIQUE

CUISINE - SANTÉ

Au CAP-CS

20 av De Gaulle - 17430 Tonnay-Chte

05.46.88.74.12

& Renseignements
Rendez-vous

Eloïse Lucot
Emmanuel Garcia

SALON DE COIFFURE

Solidaire



Prestations Hommes / Femmes

Shampooing, coupe, coiffage

4€

Lundi 12 avril 2021	Lundi 17 mai 2021
Lundi 19 avril 2021	Lundi 7 juin 2021
Lundi 3 mai 2021	Lundi 21 juin 2021

De 14h00 à 17h00

Prestation effectuée par Sandie CLUZEAU
Coiffeuse professionnelle

Sous conditions de ressources :
Revenus modestes, RSA, AAH, ARE, ASS, ...)

ESTHETIQUE

SOINS INDIVIDUELS

Soins effectués par Virginie ROUDIER,
Esthéticienne

PRESTATIONS (durée ½ h)	Tarif
Soins du visage : nettoyage, masque, gommage, crème	4€
Détente du visage	4€
Modelage crânien	4€
Détente du dos	4€
Epilation visage	4€
Pose de vernis	4€
Détente des jambes	4€
Beauté des pieds : ongles, massage	4€
Epilation (sourcils ou lèvres) Durée ¼ h	2€
Manucure : soins contour des ongles, massage	4€



De 9h30 à 12h00

Jeudi 04 mars 2021	Jeudi 29 avril 2021	Jeudi 3 juin
Jeudi 11 mars 2021	Jeudi 6 mai 2021	Jeudi 17 juin
Jeudi 1 ^{er} avril 2021	Jeudi 20 mai 2021	