



AOUT 2025



CAP ADOS

Programme des 11 - 14

Horaires :

Tu peux arriver entre 8 h 30 et **9 h 30** *directement à l'Espace Jeunesse*
ou de 7 h 30 à 8 h 30 au CAP.
Le soir à partir de 17 h et jusqu'à 18 h 30.

Pour la période estivale, l'accueil est réservé pour les journées complètes.

Pour venir il faut :

Etre adhérent au CAP (15 €) / Remplir les documents administratifs
S'inscrire à l'avance avec le règlement des journées



Activités permanentes du site :

A disposition : Jeux, musique, baby – foot, matériel de sport, billard, ping – pong, matériel de création et de dessin, accessoires de maquillage, de quoi réaliser des ateliers bijoux, bracelets, poscas, bd, livres...



Lieu d'accueil :

Espace Jeunesse **CAP ADOS**

01 Avenue de Gaulle 17430 TONNAY – CHARENTE / 05 46 83 17 25

Téléphone PORTABLE : 07 49 70 65 49 (jours et horaires d'ouverture de l'accueil)

En fonction des propositions du groupe, la programmation des activités peut évoluer en cours de séjour.

Siège social de l'association
Administratif – Réservations –
Informations - Règlements

CAP – Centre Social
20 Avenue de Gaulle
17430 TONNAY-CHARENTE
05 – 46 – 88 – 74 – 12
www.captonnay.org

Programme réalisé en mai 2025, susceptible d'évoluer selon la disponibilité des réservations en lien avec des prestataires extérieurs, les conditions météorologiques, l'organisation des transports et les envies du groupe



la CAF 17, la MSA, la commune de TONNAY – CHARENTE et le département de la CHARENTE - MARITIME participent au financement de ce lieu d'accueil



En fonction de la météo, des envies des enfants et de l'organisation de notre encadrement, certaines activités ou sorties peuvent être modifiées ou faire l'objet d'adaptations particulières.

En conséquence, la programmation de nos activités pourra évoluer au fur et à mesure du séjour.



CAP ADOS (Espace 11 / 14 ans)

01 Avenue de Gaulle

- ❖ Lieu d'animation et d'accueil pour les adolescents
- ❖ Accueil périscolaire, mercredis et vacances



Retrouvez les photos, les actualités et les informations sur nos activités :
PAGE FACEBOOK

<https://www.facebook.com/CAP-Centre-Social-Tonnay-Charente-104019341513574/?>

**Accueil du matin
(sauf sortie exceptionnelle)**

**7 h 30 / 8 h 30 au CENTRE SOCIAL
8 h 30 / 9 h 30 (maxi) au CAP ADOS**

Programme réalisé en mai 2025, susceptible d'évoluer selon la disponibilité des réservations en lien avec des prestataires extérieurs, les conditions météorologiques, l'organisation des transports et les envies du groupe

GROUPE DU CAP ADOS – 11 / 14 ans

Dates	Matin	Prévoir	Après-Midi
Lundi 04 Août	Boite à jeux		SORTIE ACCROBRANCHE
Mardi 05 Août	Activités sportives et jeux sur la plage à FOURAS	Serviette et maillot de bain	SORTIE PISCINE Tonnay – Charente
Merc. 06 Août	Sortie à la PLAGE DE PORT DES BARQUES Baignade / Activités de plein-air / Jeux extérieurs Prévoir : Pique – nique + Goûter + Eau Protection contre le soleil : Bob / casquette / crème solaire Serviette et maillot de bain Départ : 10 h 00 / Retour : 17 h 45		
Jeudi 07 Août	Jeux d'expression : TIMES' UP GÉANT		Activité musicale et sport innovant
Vend. 08 Août	Jeux traditionnels d'Amérique du Sud Activités CUISINE (Repas du midi)		Activités SPORTIVES au gymnase : Jeux de ballon collectifs (Hand, basket, volley...)

Accueil du matin (sauf sortie exceptionnelle)	7 h 30 / 8 h 30 au CENTRE SOCIAL
	8 h 30 / 9 h 30 (maxi) au CAP ADOS

GROUPE DU CAP ADOS – 11 / 14 ans

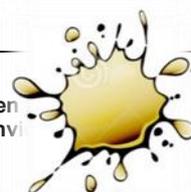
Dates	Matin	Prévoir	Après-Midi
Lundi 11 Août	Sortie PISCINE de PALMILUD et parc Baignade / Activités de plein-air / Jeux extérieurs Prévoir : Pique – nique + Goûter + Eau Protection contre le soleil : Bob / casquette / crème solaire Serviette et maillot de bain Départ : 9 h 30 / Retour : 17 h 45		
Mardi 12 Août	LOUP GAROU JEU DE PISTE sur le thème du CANADA		Activités à ROULETTES (Skate / Rollers / Patins)
Merc. 13 Août	Grand jeu : CAPTURE DES DRAPEAUX	Serviette Rechanges	EAU – LYMPIADES (Épreuves, relais et jeux version humide...)
Jeudi 14 Août	Activités sportives au gymnase : A partir des propositions du groupe	Serviette et maillot de bain	SORTIE PISCINE Tonnay - Charente

Accueil du matin (sauf sortie exceptionnelle)	7 h 30 / 8 h 30 au CENTRE SOCIAL 8 h 30 / 9 h 30 (maxi) au CAP ADOS
---	--

Activités permanentes du site :

A disposition : Jeux, musique, baby – foot, matériel de sport, billard, ping – pong, matériel de création et de dessin, accessoires de maquillage, de quoi réaliser des ateliers bijoux, bracelets, poscas, bd, livres...

Programme réalisé en mai 2025, susceptible d'évoluer selon la disponibilité des réservations en prestataires extérieurs, les conditions météorologiques, l'organisation des transports et les envi



GROUPE DU CAP ADOS – 11 / 14 ans

Dates	Matin	Prévoir	Après-Midi
Lundi 18 Août	Activités d'expression (Danses mexicaines) Bricolage : Maquettes Incas (Créations en carton)		GRAND RALLYE – BASE avec les 8 / 10 ans : Jeu avec multi – bases / multi - épreuves
Mardi 19 Août	JEUX MEXICAINS	Serviette et maillot de bain	SORTIE PISCINE Tonnay - Charente
Merc. 20 Août	Programme de la matinée défini par les jeunes du groupe		Activités manuelles : Mosaïque / Patchwork Jeux vidéo
Jeudi 21 Août	Prévoir VÉLO CASQUE GILET FLUO	Journée escapade à vélo dans le Pays Rochefortais : Repas au MAC DO et sortie PISCINE à ROCHEFORT	
Vend. 22 Août	Activités Sportives au gymnase : Relais / Parcours à obstacles / Jeux d'opposition		ACTIVITÉS SURPRISES
Soirée 17 h 30 20 h 00	<p>Temps festif et de rencontre entre les différents groupes et les parents. Des informations complémentaires vous seront communiqués durant les premiers jours du séjour de juillet (organisation, lieu, déroulé, repas...)</p> <p>Nous comptons vivement sur la présence des familles</p>		



Pour la période d'été (selon la chaleur) prévoir chaque jour :



- Maillot de bain
- Serviette
- Rechanges
- Protection contre le soleil

Nous adapterons le programme en fonction de la météo

Programme réalisé en mai 2025, susceptible d'évoluer selon la disponibilité des réservations en lien avec des prestataires extérieurs, les conditions météorologiques, l'organisation des transports et les envies du groupe

GROUPE DU CAP ADOS – 11 / 14 ans

Dates	Matin	Prévoir	Après-Midi
Lundi 25 Août	SPORTS USA WESTERN CRÉATIONS	Serviette et maillot de bain	SORTIE PISCINE Tonnay - Charente
Mardi 26 Août	Grand jeu du SAGAMORE dans les bois	Jeux et ateliers avec les 3 / 5 ans + gouter commun Les ADOS animent les activités Accueil du soir sur place	
Mercr. 27 Août	Sortie parc / plage de PORT D'ENVAUX et LAPIDIALES Baignade / Jeux sur la plage / Activités de plein-air Prévoir : Pique – nique + Goûter + Eau Protection contre le soleil : Bob / casquette / crème solaire Serviette et maillot de bain Départ : 9 h 30 / Retour : 18 h		
Jeudi 28 Août	Activité CUISINE Initiation HAND BALL		SORTIE au FAMILY FUN PARC de ROCHEFORT
Vend. 29 Août	Échanges et jeux avec des personnes âgées (Les portes du jardin) Jeux à la carte	Serviette et maillot de bain	SORTIE PISCINE Tonnay – Charente

Accueil du matin (sauf sortie exceptionnelle)	7 h 30 / 8 h 30 au CENTRE SOCIAL
	8 h 30 / 9 h 30 (maxi) au CAP ADOS

Activités permanentes du site :

A disposition : Jeux, musique, baby – foot, matériel de sport, billard, ping – pong, matériel de création et de dessin, accessoires de maquillage, de quoi réaliser des ateliers bijoux, bracelets, poscas, bd, livres...

Chers Parents,
nous sollicitons votre bienveillance
et votre participation pour vérifier **et accentuer le suivi de manière renforcé** les « équipements » nécessaires quand votre enfant participe aux activités ENFANCE / JEUNESSE de notre association

Gourde d'eau



Petit sac à dos

Avec rechanges
et vêtement adaptés au temps à la température



Crème solaire



Chapeau / Bob / Casquette



Pour la période d'été (selon la chaleur) prévoir chaque jour :



- Maillot de bain
- Serviette
- Rechanges
- Protection contre le soleil

Nous adapterons le programme en fonction de la météo