



# AOUT 2025

## Centre de Loisirs

### Programme du groupe des 6 / 7 ans

- Pour pouvoir participer aux activités du Centre de Loisirs il faut obligatoirement :



- Etre adhérent au CAP – Centre Social (renouvellement tous les ans)
- Prévoir et réserver à l'avance la venue de votre ou vos enfants
- Joindre le règlement des présences à la réservation
- Inscrire votre ou vos enfants sur nos accueils sur les créneaux horaires prévus à cet effet

- Les annulations avec remboursement seront prises en compte une semaine à l'avance (hors WE) ou avec la fourniture d'un certificat médical en cas de maladie
- Pendant les vacances l'accueil est possible :
  - Le matin sans le repas
  - Le matin avec le repas (Tarification journée entière)
  - La journée entière
  - Pour certaines journées l'accueil est obligatoire à la journée (sorties...)

En fonction du temps, des effectifs, du nombre de places pour les transports, de l'envie des enfants ... le programme (activités et sorties) peut être modifié au jour le jour.

<b>Siège social de l'association</b> <b>Administratif – Réservations – Informations – Règlements</b>	<b>Lieu d'accueil des enfants</b>
<b>CAP – Centre Social</b> <b>20 Avenue de Gaulle</b> <b>17430 TONNAY-CHARENTE 05 – 46 – 88 – 74 – 12</b> <b>Ligne DIRECTE : 05 – 46 – 88 – 14 – 14</b>	

Site internet du CAP - Centre Social :  
**[www.captonnay.org](http://www.captonnay.org)**

*Retrouvez toutes les infos et les programmes concernant la vie de votre association*

Prévoir chaque jour pour chaque enfant :

- Petit sac à dos, avec le nom et prénom de l'enfant
- Gourde ou bouteille d'eau, avec le nom et prénom de l'enfant
- Rechanges dans une poche
- Casquette ou bob, avec le nom et prénom de l'enfant
- Crème solaire

La CAF 17, la MSA, la commune  
de TONNAY – CHARENTE et le département de la  
CHARENTE - MARITIME  
participent au financement de ce lieu d'accueil



HORAIRE DES ACCUEILS	
ACCUEIL DU MATIN	7 H 30 / 9 H 30
ACCUEIL DU SOIR	17 H 00 / 18 H 30

En fonction de la météo, des envies des enfants et de l'organisation de notre encadrement, certaines activités ou sorties peuvent être modifiées ou faire l'objet d'adaptations particulières.

En conséquence, la programmation de nos activités pourra évoluer au fur et à mesure du séjour.



Retrouvez les photos, les actualités et les informations sur nos activités :  
PAGE FACEBOOK

<https://www.facebook.com/CAP-Centre-Social-Tonnay-Charente-104019341513574/?>



### **CAP – CENTRE SOCIAL**

20 Avenue de Gaulle (Siège de l'association)

**(Espace ALSH pour les 6 / 7 ans)**

- ❖ Lieu d'animation et d'accueil
- ❖ Mercredis et vacances

Ce lieu possède trois salles d'activités pour le groupe,  
deux espaces extérieurs enherbés,  
un grand réfectoire et une cuisine

## PROGRAMME GROUPE DES 6 / 7 ANS

Dates	Matin	Prévoir	Après-Midi
Lundi 04 Août	Jeux d'accueil – Chants  <b>Kids yoga et Zen Club</b>  <b>Atelier :</b> <b>Création de lanternes</b>  <b>Jeux sportifs</b>		Temps calme ou sieste  <b>CHASSE AU TRÉSOR</b>
Mardi 05 Août	Jeux d'accueil – Chants  <b>Bricolage : Tambourins</b>  <b>Réalisation d'une fresque sur l'ASIE (Peinture, collage...)</b>  <b>Jeux extérieurs</b>		Temps calme ou sieste  <b>Atelier NATURE &amp; DÉCOUVERTE dans les bois</b>  <b>Jeux dans la forêt</b>
Mercredi 06 Août	Jeux d'accueil – Chants  <b>Atelier scrapbooking avec le club du CAP (Bonsais)</b>  <b>Jeux d'expression</b>  <b>Jeux musicaux</b>	<b>Maillot de bain + Serviette</b>	Temps calme ou sieste  <b>Sortie à la PISCINE de Tonnay - Charente</b>
Jeudi 07 Août	Jeux d'accueil - Chants  <b>Activités sportives au gymnase :</b>  <b>Les arts du cirque :</b> <b>Jonglages divers, motricité et équilibre</b>		Temps calme ou sieste  <b>Création d'un DRAGON ASIATIQUE GÉANT</b>  <b>Atelier autour du dessin en lien avec le thème</b>  <b>Activités ZEN</b>
Vendredi 08 Août	Jeux d'accueil – Chants  <b>Chorégraphies collectives</b>  <b>Jeux de ballon</b>		Temps calme ou sieste  <b>Eau – Lympiades avec les 3 / 5 ans :</b> <b>Jeux d'eau</b>

HORAIRES DES ACCUEILS	
ACCUEIL DU MATIN	7 H 30 / 9 H 30
ACCUEIL DU SOIR	17 H 00 / 18 H 30

## PROGRAMME GROUPE DES 6 / 7 ANS

Dates	Matin	Prévoir	Après-Midi
Lundi 11 Août	Jeux d'accueil – Chants  <b>Suite du DRAGON GÉANT</b>  Atelier manuel : <b>Chapeaux chinois</b>  Danses collectives et jeux		Temps calme ou sieste  <b>SORTIE CINÉMA à TONNAY - CHARENTE</b>
Mardi 12 Août	<b>SORTIE DANS LES PARCS DE LA ROCHELLE</b> Visites / jeux et activités de plein-air  Prévoir : Pique – nique + Goûter + Eau Protection contre le soleil : Bob / casquette / crème solaire  Départ : 9 h 30 / Retour : 17 h 45		
Merc. 13 Août	Jeux d'accueil – Chants  <b>Activités sportives au gymnase</b>  <b>CAPTURE des DRAPEAUX avec les ADOS</b>	<b>Maillot de bain + Serviette</b>	Temps calme ou sieste  <b>Sortie à la PISCINE de Tonnay - Charente</b>
Jeudi 14 Août	Jeux d'accueil – Chants  <b>Création de MASQUES</b>  Concours de jeux de société (Défis par duo)  Danses collectifs et activités ZEN		Temps calme ou sieste  <b>Programme de l'après – midi selon les propositions et les envies des enfants</b>

**Pour la période d'été (selon la chaleur) prévoir chaque jour :**



- **Maillot de bain**
- **Serviette**
- **Rechanges**
- **Protection contre le soleil**

**Nous adapterons le programme  
en fonction de la météo**

## PROGRAMME GROUPE DES 6 / 7 ANS

Dates	Matin	Prévoir	Après-Midi
Lundi 18 Août	Jeux d'accueil – Chants  Yoga – Relaxation – Pilate  Méga parcours de billes & compétition  Danses collectives et jeux	<b>Maillot de bain + Serviette</b>	Temps calme ou sieste  <b>Sortie à la PISCINE de Tonnay – Charente</b>
<b>Journée avec les vélos : Prévoir son vélo / casque / gilet jaune</b>			
Mardi 19 Août	Jeux d'accueil – Chants  <b>RALLYE – BASE VÉLO :</b> Sécurité routière Équipements Épreuves testes Jeux avec les vélos Quizz		Temps calme ou sieste  <b>PARCOURS et ESCAPADE à vélo au parc de la Varenne</b>
Mercredi 20 Août	Jeux d'accueil – Chants  <b>Activités sportives au gymnase :</b> Challenge multi – sports : Hand, basket, pétanque, hockey et foot		Temps calme ou sieste  <b>OLYMPIADES avec les 8 / 10 ans</b>
Jeudi 21 Août	<b>SORTIE à ST GEORGES DES COTEAUX</b> Jeux et activités de plein-air – Sports collectifs  Prévoir : Pique – nique + Goûter + Eau Protection contre le soleil : Bob / casquette / crème solaire  Départ : 9 h 30 / Retour : 17 h 45		
Vendredi 22 Août	Jeux d'accueil – Chants  Ateliers <b>PÉTANQUE</b> avec le <b>CLUB LOCAL</b> Initiation Tournois		Temps calme ou sieste  <b>Répétitions et préparations de la soirée avec les familles</b>
Soirée  17 h 30 20 h 00	Temps festif et de rencontre entre les différents groupes et les parents. Des informations complémentaires vous seront communiqués durant les premiers jours du séjour de juillet (organisation, lieu, déroulé, repas...)  Nous comptons vivement sur la présence des familles		

HORAIRES DES ACCUEILS	
ACCUEIL DU MATIN	7 H 30 / 9 H 30
ACCUEIL DU SOIR	17 H 00 / 18 H 30

## PROGRAMME GROUPE DES 6 / 7 ANS

Dates	Matin	Prévoir	Après-Midi
Lundi 25 Août	Jeux d'accueil – Chants  <b>Activité CUISINE (Sushi sucrés)</b>  Jeux de raquettes  Atelier manuel : <b>Eventails</b>		Temps calme ou sieste  <b>GRANDS JEUX au parc de la VARENNE</b>
Mardi 26 Août	Jeux d'accueil – Chants  <b>Jeu d'expression en équipe : RING DINGUE DINGUE</b>		Temps calme ou sieste  <b>Festival des jeux d'eau :</b> Jeux d'équilibre Parcours Relais Lancers
Mercredi 27 Août	Jeux d'accueil  <b>Activités manuelles : Pandas – Poisson koï</b>  Jeux extérieurs	<b>Maillot de bain + Serviette</b>	Temps calme ou sieste  <b>Sortie à la PISCINE de Tonny – Charente</b>
Jeudi 28 Août	Jeux d'accueil – Chants  <b>PARCOURS de MOTRICITÉ</b>  <b>JEUX en BOIS (Tournois)</b>		Temps calme ou sieste  <b>RALLYE BASE sur le thème de l'ASIE</b>
Vendredi 29 Août	Jeux d'accueil – Chants  <b>ATELIERS LIBRES :</b> Plusieurs pools d'activités à la carte seront à la disposition des enfants		Temps calme ou sieste  <b>JEUX SURPRISES</b>



Pour la période d'été (selon la chaleur) prévoir chaque jour :

- **Maillot de bain**
  - **Serviette**
  - **Rechanges**
- **Protection contre le soleil**

**Nous adapterons le programme en fonction de la météo**

Chers Parents,  
nous sollicitons votre bienveillance  
et votre participation pour vérifier **et accentuer le suivi de manière renforcé** les « équipements » nécessaires quand votre enfant participe aux activités ENFANCE / JEUNESSE de notre association

**Gourde d'eau**



**Petit sac à dos**

Avec recharges (6/7 ans)  
et vêtement adaptés au temps à la température



N'hésitez pas à bien identifier (nom / prénom / groupe) les affaires de vos enfants (Sacs / Gourdes / Vêtements...)



**Crème solaire**



**Chapeau / Bob / Casquette**

