

# CENTRE DE LOISIRS / MERCREDIS

## JANVIER / FÉVRIER 2025

Grille d'activités prévisionnelles variable selon la météo, les envies des enfants et l'organisation de l'association



### 3/5 ans

**L'accueil des 3 / 5 ans se fait de 7 h 30 à 18 h 30 à l'école maternelle ARCHIAC**  
**Avenue GONDER 17430 Tonnay-Charente TEL de l'accueil 07 49 32 02 44 (Jours et heures de fonctionnement)**

	Mercredi 08 Janvier	Mercredi 15 Janvier	Mercredi 22 Janvier	Mercredi 29 Janvier	Mercredi 05 Février	Mercredi 12 Février	Mercredi 19 Février
<b>MATIN</b>	<p>Lire et faire lire</p> <p>Réalisation collective : Le cycle de vie de la chenille au papillon</p> <p>Jeux de rondes</p> <p>Atelier manuel : Chenille qui bouge</p>	<p>Activité manuelle : Peinture en symétrie</p> <p>Jeux d'affrontement</p> <p>Boite à musique sur le thème des chenilles et papillons</p>	<p>Lire et faire lire</p> <p>Création de papillons volants</p> <p>Jeux de poursuite</p>	<p>Fabrication de chenilles géantes</p> <p>Jeux à la carte</p> <p>Jeux de construction</p>	<p>Atelier peinture avec des ballons de baudruche</p> <p>Jeux</p> <p>Bricolage : Jeu de société</p>	<p>Lire et faire lire</p> <p>Sports de raquette et jeux</p> <p>Atelier modelage</p> <p>Bricolage papillons en pinces à linge</p>	<p>Activité d'expression artistique</p> <p>Activité manuelle : Création de papillons</p> <p>Jeux de ballons</p>
<b>APRÈS MIDI</b>	<p>Ateliers de motricité</p> <p>GRAND JEU : D'une chenille qui devient papillon (Découverte des différentes étapes)</p>	<p>Chasse aux papillons (Grand jeu)</p>	<p>Création de chenilles multicolore</p> <p>Jeux avec les vélos</p> <p>Boite à jeux</p>	<p>Activités et jeux partagés et animés par les enfants du groupe des 8 / 10 ans</p>	<p>Bricolage chenilles avec bouchons ou boutons</p> <p>RALLYE BASE</p>	<p>Papillons à la craie (créations éphémères)</p> <p>Activités et jeux définis par les enfants</p>	<p>Suite des activités manuelles du matin</p> <p>Jeux musicaux</p> <p>Danses collective</p>
<p>Avant ou après les ateliers, ou lors des fins d'après – midi, les enfants sont sollicités pour des jeux en groupe, jeux sportifs, jeux de coopération, jeux d'affrontements... (Intérieur ou extérieur selon la météo).</p> <p>Des temps de « jeux libres » ou des moments « jeux de société » sont également proposés en alternance avec les autres activités.</p>							
17 h 00 / 18 h 30				Activités à la carte pour les enfants / Temps d'accueil des parents au CAP – Centre Social			

**Une large partie du programme a été proposée par les enfants du groupe**

# CENTRE DE LOISIRS / MERCREDIS

**JANVIER / FÉVRIER 2025**

Grille d'activités prévisionnelles variable selon la météo, les envies des enfants et l'organisation de l'association

**6/7 ans**

	Mercredi 08 Janvier	Mercredi 15 Janvier	Mercredi 22 Janvier	Mercredi 29 Janvier	Mercredi 05 Février	Mercredi 12 Février	Mercredi 19 Février
<b>MATIN</b>	<b>Jeux dans les bois et marché aux éléments naturels</b>  Bois de la Jehannière	<b>Cadres Tressages et branchages</b>  Mobiles en bois et éléments naturels  <b>CUISINE : Galettes</b>	<b>Ateliers d'expression tournants :</b> Mimes Danses Jeux de théâtre	<b>Lire et faire lire</b>  <b>CHASSE aux TRÉSORS</b> sur le thème de l'hiver  Parc de la Varenne	<b>Journée dans les bois :</b>  Cabanes Land Art  Repas trappeur Jeux extérieurs  Bois de la Jehannière	<b>Définition du programme pour le cycle 2</b>  <b>JEU de PISTE : Valises des vêtements d'hiver</b>  Parcours dans la ville	<b>Lire et faire lire</b>  <b>Boite à jeux</b>  City stade
<b>APRÈS MIDI</b>	<b>Ateliers bricolage et créations à partir des éléments naturels trouvés : Tableaux d'hiver</b>	<b>Accueil des seniors des Résidentiels :</b> Jeux de cartes et jeux de société  Goûter partagé autour de galettes	<b>Suite des ateliers :</b> Tressages Mobiles  <b>Sports à la carte</b>	<b>Ateliers visages d'argile sur les arbres</b>  Arbres humains		<b>Légo Challenge</b>  Parcours de billes  Battle Kappla	<b>Opération ville propre</b>  Parcours dans la ville
<b>Avant ou après les ateliers, ou lors des fins d'après – midi, les enfants sont sollicités pour des jeux en groupe, jeux sportifs, jeux de coopération, jeux d'affrontements... (Intérieur ou extérieur selon la météo). Des temps de « jeux libres » ou des moments « jeux de société » sont également proposés en alternance avec les autres activités.</b>							
17 h 00 / 18 h 30				<b>Activités à la carte pour les enfants / Temps d'accueil des parents au CAP – Centre Social</b>			

**Une large partie du programme a été proposée par les enfants du groupe**

# CENTRE DE LOISIRS / MERCREDIS

## JANVIER / FÉVRIER 2025

Grille d'activités prévisionnelles variable selon la météo, les envies des enfants et l'organisation de l'association



# 8/10 ans

**L'accueil des 8 / 10 ans se fait au CENTRE RICHARD  
03 Avenue de Gaulle 17430 Tonnay-Charente**

	Mercredi 08 Janvier	Mercredi 15 Janvier	Mercredi 22 Janvier	Mercredi 29 Janvier	Mercredi 05 Février	Mercredi 12 Février	Mercredi 19 Février
MATIN	<b>GRAND JEU D'EXPRESSION : RING DINGUE DINGUE</b>	Lire et faire lire  Laboratoire à projet  Atelier musique avec des percussions  Apprendre à dessiner	Origami challenge  Quiz numérique  Défis autour de jeux de société  Activité danses	Laboratoire à projet  Quiz numérique  Jeu du LOUP GAROU  Préparation des jeux et épreuves pour les 3 / 5 ans	Lire et faire lire  Préparation du jeu de l'après – midi : L'équipe A prépare un parcours, des épreuves et des énigmes pour l'équipe B et vice versa  JEUX COLLECTIFS	Quiz Numérique  Atelier CUISINE  Activités à la carte au CAP ADOS : Ping – pong, baby-foot, fléchettes, jeux de société...	Laboratoire à projet  Tournoi d'activités d'expression
APRÈS MIDI		Tournoi de jeux de ballon en équipes : Rencontres ludiques autour de différents jeux	Concours de DOMINO EXPRESS par équipe	GRAND JEU : SAGAMOR dans les bois avec les ados	Ateliers et jeux avec les 3 / 5 ans	RALLYE à épreuves et énigmes dans la ville préparés par les enfants	Jeux et ateliers avec objets roulants : Skate, rollers, patins et trottinettes
<p>Avant ou après les ateliers, ou lors des fins d'après – midi, les enfants sont sollicités pour des jeux en groupe, jeux sportifs, jeux de coopération, jeux d'affrontements... (Intérieur ou extérieur selon la météo). Des temps de « jeux libres » ou des moments « jeux de société » sont également proposés en alternance avec les autres activités.</p>							
17 h 00 / 18 h 30				Activités à la carte pour les enfants / Temps d'accueil des parents au CAP – Centre Social			

**Une large partie du programme a été choisie par les enfants du groupe**



# CAP ADOS

## Programme des 11 - 14 ans

### MERCREDIS JANVIER / FÉVRIER 2025

Mercredi 08 Janvier	Mercredi 15 Janvier	Mercredi 22 Janvier	Mercredi 29 Janvier	Mercredi 05 Février	Mercredi 12 Février	Mercredi 19 Février	<b>À disposition :</b> Jeux, musique, baby - foot, matériel de sport, billard, ping - pong, matériel de création et de dessin, accessoires de maquillage, de quoi réaliser des bijoux, bracelets, poscas, bd, livres...
<b>BLIND TEST musical</b>  <b>PHOTOS LANGAGE (Jeu)</b>	<b>Activité CUISINE</b>  <b>JEUX sportifs extérieurs</b>	<b>Jeu dans les bois :</b>  <b>SAGAMOR avec le groupe des 8 / 10 ans</b>	<b>Tournoi BRAWL STAR (Jeu vidéo)</b>  <b>Jeux de théâtre improvisé</b>	<b>Jeux sportifs à la carte</b>  <b>Mini - tournois</b>	<b>Activités manuelles (plusieurs propositions)</b>	<b>SORTIE à La ROCHELLE :</b>  <b>Activités foot et padel</b>  <b>Départ : 13 h 15 Retour : 18 h 00</b>  <b>Nombre de places limité</b>	CAP Ados 01 Avenue de Gaulle 17430 TC Ligne directe = 05 46 83 17 25

**Accueil repas au CAP : 12 h / 13 h (Sur inscription et avec participation)**  
**Activités et sorties de l'après - midi : 13 h / 18 h 30**