

CENTRE DE LOISIRS / MERCREDIS

MARS / AVRIL 2025

Grille d'activités prévisionnelles variable selon la météo, les envies des enfants et l'organisation de l'association



3/5 ans

L'accueil des 3 / 5 ans se fait de 7 h 30 à 18 h 30 à l'école maternelle ARCHIAC
Avenue GONDER 17430 Tonny-Charente TEL de l'accueil 07 49 32 02 44 (Jours et heures de fonctionnement)

	Mercredi 12 MARS	Mercredi 19 MARS	Mercredi 26 MARS	Vendredi 28 MARS	Mercredi 02 AVRIL	Mercredi 09 AVRIL	Mercredi 16 AVRIL
MATIN	Lire et faire lire Yoga kids et activités ZEN Jeux Extérieurs et chasse aux grenouilles	Bricolage : Pantin-grenouille Activités d'expression Parcours de motricité	Lire et faire lire Peinture à la main : Le monde des grenouilles Ateliers pétanque, quilles, jeux en bois... et jeux collectifs	SOIRÉE PARENTS « La RéCAP 2024 » Vendredi 28 mars 24 20 h / 22 H au centre	Origami : Grenouille en papier Épreuves et concours de lancers + relais Activités d'expression	Lire et faire lire Grenouilles sur ressort (Bricolage) Jeux extérieurs	JEU DE PISTE : Mais où sont passées les grenouilles ?
APRÈS MIDI	Activités de création sur le thème des GRENOUILLES Jeux collectifs	Jeux de ballon Ateliers manuels : Création d'un tableau sur le cycle de vie des grenouilles Gym Tonic	GRAND JEU dans le bois de la Jehannière (Sur la trace des grenouilles...)	Découvrez nous dans une ambiance survoltée Inscription : cap.f-garcia@orange.fr	Atelier manuel sur le thème Jeux et parcours avec les cycles Sports à la carte	Jeux et épreuves à partir des disciplines de l'athlétisme : Courses Javelot Sauts Lancers	Ateliers nature et jeux au parc de la Varenne Accueil du soir au CAP des grands
<p>Avant ou après les ateliers, ou lors des fins d'après – midi, les enfants sont sollicités pour des jeux en groupe, jeux sportifs, jeux de coopération, jeux d'affrontements... (Intérieur ou extérieur selon la météo). Des temps de « jeux libres » ou des moments « jeux de société » sont également proposés en alternance avec les autres activités.</p>							
17 h 00 / 18 h 30				Activités à la carte pour les enfants / Temps d'accueil des parents au CAP – Centre Social			

Une large partie du programme a été proposée par les enfants du groupe

CENTRE DE LOISIRS / MERCREDIS

MARS / AVRIL 2025

Grille d'activités prévisionnelles variable selon la météo, les envies des enfants et l'organisation de l'association

6/7 ans

	Mercredi 12 MARS	Mercredi 19 MARS	Mercredi 26 MARS	Vendredi 28 MARS	Mercredi 02 AVRIL	Mercredi 09 AVRIL	Mercredi 16 AVRIL
MATIN	Ateliers SPORTIFS tournants : HAND BALL BASE BALL ATHLETISME Jeux collectifs	Lire et faire lire Atelier CUISINE Atelier pâte à modeler et créations diverses Jeux extérieurs	Atelier peinture (Animaux de la savane) Création de guirlandes safari Boite à jeux	SOIRÉE PARENTS « La RéCAP 2024 » Vendredi 28 mars 24 20 h / 22 H au centre Découvrez nous dans une ambiance survoltée	JOURNÉE VÉLO Lire et faire lire Jeu de l'oie : Code de la route des cyclistes Tests des vélos : Vérifications techniques Épreuves Jeux Équilibre	JOURNÉE à l'envers Programme inversé tout au long de la journée... Vivez un programme surprise dans tous les sens !!	Lire et faire lire JEUX SPORTIFS AVEC LES 8 / 10 ANS Jeux collectifs
APRÈS MIDI	Avant ou après les ateliers, ou lors des fins d'après – midi, les enfants sont sollicités pour des jeux en groupe, jeux sportifs, jeux de coopération, jeux d'affrontements... (Intérieur ou extérieur selon la météo). Des temps de « jeux libres » ou des moments « jeux de société » sont également proposés en alternance avec les autres activités.						
	17 h 00 / 18 h 30			Activités à la carte pour les enfants / Temps d'accueil des parents au CAP – Centre Social			

Une large partie du programme a été proposée par les enfants du groupe

CENTRE DE LOISIRS / MERCREDIS

MARS / AVRIL 2025

Grille d'activités prévisionnelles variable selon la météo, les envies des enfants et l'organisation de l'association



8/10 ans

**L'accueil des 8 / 10 ans se fait au CENTRE RICHARD
03 Avenue de Gaulle 17430 Tonny-Charente**

	Mercredi 12 MARS	Mercredi 19 MARS	Mercredi 26 MARS	Vendredi 28 MARS	Mercredi 02 AVRIL	Mercredi 09 AVRIL	Mercredi 16 AVRIL
MATIN	Compétition de BLIND TEST Atelier OMBRES CHINOISES Jeux sportifs	Laboratoire à projet Lire et faire lire Atelier Scrapbooking Jeux divers	Laboratoire à projet Tournoi de ping – pong et babu – foot Dessinez c'est gagner	SOIRÉE PARENTS « La RéCAP 2024 » Vendredi 28 mars 24 20 h / 22 H au centre	Laboratoire à projet Atelier ORGAMI Jeux extérieurs	Laboratoire à projet Lire et faire lire Préparation des épreuves du FORT BOYARD	Jeux sportifs avec les 6 / 7 ans
APRÈS MIDI	Tournoi de billes (Multi – formes)	BASE BALL GÉANT au parc de la VARENNE Jeux sportifs	JEU DU CLUÉDO	Découvrez nous dans une ambiance survoltée Inscription : cap.f-garcia@orange.fr	Grand jeu du SAGAMOR avec le CAP ADOS	FORT BOYARD Confrontations ludiques entre différentes équipes	LOTO avec les personnes âgées des RESIDENTIELS
<p>Avant ou après les ateliers, ou lors des fins d'après – midi, les enfants sont sollicités pour des jeux en groupe, jeux sportifs, jeux de coopération, jeux d'affrontements... (Intérieur ou extérieur selon la météo). Des temps de « jeux libres » ou des moments « jeux de société » sont également proposés en alternance avec les autres activités.</p>							
17 h 00 / 18 h 30				Activités à la carte pour les enfants / Temps d'accueil des parents au CAP – Centre Social			

Une large partie du programme a été choisie par les enfants du groupe



CAP ADOS

Programme des 11 - 14 ans

MERCREDIS MARS / AVRIL 2025

Mercredi 12 MARS	Mercredi 19 MARS	Mercredi 26 MARS	Vendredi 28 MARS	Mercredi 02 AVRIL	Mercredi 09 AVRIL	Mercredi 16 AVRIL	À disposition : Jeux, musique, baby - foot, matériel de sport, billard, ping - pong, matériel de création et de dessin, accessoires de maquillage, de quoi réaliser des bijoux, bracelets, poscas, bd, livres... CAP Ados 01 Avenue de Gaulle 17430 TC Ligne directe = 05 46 83 17 25
Activité intergroupes ados et 6 - 7 ans Jeu du drapeau dans les bois	Sortie Surprise 16 Places Départ : 14 h Retour : 17 h 45	Activité intergroupes ados et 8 - 10 ans Sagamore	SOIRÉE PARENTS « La RéCAP 2024 » Vendredi 28 mars 24 20 h / 22 H au centre Découvrez nous dans une ambiance survoltée Inscription : cap.f-garcia@orange.fr	Atelier cuisine & Atelier Manuel	Beach soccer & Beach Volley Fouras 16 Places Départ : 14 h Retour : 17 h 45	Défi peinture Grand challenge Prévoir vêtements sans valeur !	

Accueil repas au CAP : 12 h / 13 h (Sur inscription et avec participation)

Activités et sorties de l'après - midi : 13 h / 18 h 30

LES INFORMATIONS A NE PAS MANQUER



Soirée PARENTS : La réCAP' 2024

- Soirée à destination des parents du CAP
- Deux heures d'animations non – stop (ambiance assurée)
Vendredi 28 mars 2025 – 20 h – RDV au CAP 20 Av de Gaulle 17430 TC
- L'occasion de :
 - o Découvrir l'équipe comme vous ne l'avez jamais vu...
 - o De regarder en images la rétrospective 2024
 - o De jouer aux différents quiz de la soirée
 - o De mieux connaître toutes les activités de l'association
 - o D'exprimer vos critiques, vos suggestions...
 - o De proposer des idées, des projets
 - o De faire connaissance autrement
 - o De profiter d'un temps ludique et animé sans les enfants (Garderie gratuite sur réservation)
 - o De vivre un moment convivial, ponctué par un buffet de desserts partagé
- Accueil dès 19 h 45 (Début des animations 20 h)
- Objectif : **60 parents sinon rien !!**
- Inscription à l'avance conseillée : cap.f-garcia@orange.fr ou auprès de Marjorie à l'accueil de l'association



On compte sur vous

Avec la présence exceptionnelle de Johnny HALLYDAY !!

A vertical poster for the event. At the top left is the CAP logo (Centre Social Tonnay-Charente). To its right, the date "Vendredi 28 Mars 2025" is written in white. The main title "La réCAP' 2024... Soirée PARENTS" is written in a large, white, handwritten-style font. Below the title is a list of activities: "Jeux", "Surprises", "Présentations animées", "Diaporamas", "Débats", "Échanges", "Sondage", "Boîte à idées", "Projets", "Quiz", and "Convivialité". A large, glowing, multi-colored disco ball is positioned on the right side of the poster. Overlaid on the bottom right of the disco ball is a white rectangular box with a hand-drawn border containing the text "Découvrez nous dans une ambiance survoltée...". At the bottom of the poster, the time "20 h / 22 h" is listed, followed by "Garderie des enfants si besoin", "RDV au CAP – Centre Social", and "20 Av de Gaulle 17430 TONNAY - CHARENTE".

CAP sur l'Île d'Oléron

Été 2025 / 4 séjours





Enfants - Ados






ÎLE D'OLÉRON




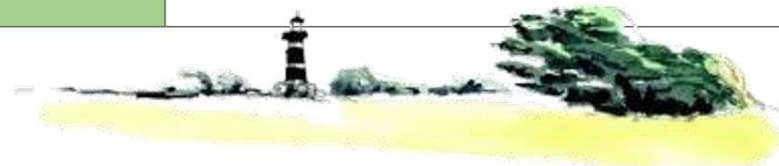
Objectifs des séjours


- **Vivre un séjour de proximité en dehors du cadre familial / Favoriser les premiers départs**
- **Favoriser la découverte d'un nouveau milieu en lien avec la mer et les activités de celui - ci**
- **Découvrir / pratiquer de nouvelles activités en lien avec le milieu**
- **Impliquer les enfants dans la vie du séjour (conseils d'enfants, services, espaces et activités autogérés, participation à l'organisation des repas, co - organisation du programme...)**
- **Favoriser l'apprentissage de la vie en collectivité (règles, droits, devoirs, attitudes avec les autres, respect...)**
- **Favoriser le bien-être des enfants (cadre, animations, rythme, accompagnement, écoute...)**
- **Favoriser la pratique d'activités d'expression et de jeux collectifs**

	Dates	Tranches d'âges concernés	Heure de RDV Départ	Heure de RDV Retour
Séjour N°1	Du lundi 07 juillet au vendredi 11 juillet 2025	8 / 10 ans	8 h 00	17 h 00
Séjour N°2	Du lundi 14 juillet au vendredi 18 juillet 2025	6 / 7 ans	Place Jean MOULIN Face à l'église de TONNAY - CHARENTE	Place Jean MOULIN Face à l'église de TONNAY - CHARENTE
Séjour N°3	Du lundi 21 juillet au vendredi 25 juillet 2025	11 / 14 ans	Transport en autocar 	Transport en autocar 
Séjour N°4	Du lundi 28 juillet au vendredi 1er août 2025	8 / 10 ans 11 / 14 ans		

Hébergement 	Centre de Plein Air de DOLUS D'OLÉRON (17) Locaux à disposition : <ul style="list-style-type: none"> ⇒ 2 grandes salles d'activités ⇒ 1 réfectoire ⇒ 1 cuisine ⇒ 2 dortoirs (1 filles / 1 garçons) ⇒ Pour les ados des couchages sous tentes seront prévus ⇒ Des sanitaires (douches / lavabos / WC) ⇒ De grands espaces de jeux extérieurs
Encadrement 	<ul style="list-style-type: none"> ⇒ 3 animateurs expérimentés pour l'encadrement des activités, des sorties et de la vie quotidienne ⇒ 2 personnes en charge de la cuisine et de l'entretien des locaux (en lien avec la participation des enfants)
Activités prévisionnelles  	<ul style="list-style-type: none"> • Ateliers et activités en lien avec la mer • Sorties à la plage / baignade / Pêche à pieds • Visite du site du Phare de Chassiron • Jeux sur la connaissance de l'île d'Oléron • Grands jeux • Sortie parc aux oiseaux ou myocastors • Activités d'expression • Balade à vélo (à confirmer) • Veillées animées chaque soir • Activités sollicitées par les enfants <p style="text-align: center;">Les enfants seront également intégrés à la préparation des repas et aux services de la vie quotidienne</p>
Trousseau à titre indicatif 	<p style="text-align: center;">Selon les semaines et les tranches d'âges, les activités seront évolutives</p> <ul style="list-style-type: none"> ⇒ 4 paires de chaussettes / 4 culottes ou slips ⇒ 4 tee-shirts / 1 pull-over ⇒ 3 pantacourts ou shorts / 1 pantalon ⇒ 2 pyjamas ⇒ 1 maillot de bain ⇒ 1 gilet « chaud » ⇒ 1 k-way ou blouson léger imperméable ⇒ 1 duvet + taie d'oreiller (avec oreiller) ⇒ 1 sac pour le linge sale ⇒ 1 paire de chaussures de sports / 1 paire de « croc » ou tongs ⇒ 1 Petit sac à dos ⇒ 1 Protection pour la tête (chapeau, bob ou casquette) ⇒ 1 Tube de crème solaire ⇒ Produit contre les moustiques ⇒ 1 Paire de lunettes de soleil ⇒ 1 gourde ⇒ Nécessaire de toilette : Brosse à dents, dentifrice, gants, serviettes, shampoing, savon, peigne ou brosse, coton tiges, ... ⇒ « Doudou » si – nécessaire pour la nuit

Conseils 	<ul style="list-style-type: none"> • Faire les bagages avec votre enfant afin qu'il sache ce qu'il emmène • Dans la mesure du possible, marquer le maximum de vêtements au nom de l'enfant • Pour les enfants plus jeunes, et pour les aider dans la gestion de leurs affaires vous pouvez préparer une poche par jour avec des changes : « Poche Lundi / Poche Mardi / Poche Mercredi... » avec dans chaque poche : Slip / Culotte – Short – t-shirt - ...) • Joindre un inventaire écrit de ses affaires
Modalités d'inscription	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Être adhérent au Centre Social ➤ Dossier inscription Centre de Loisirs à jour pour 2025 ➤ Verser 50 € d'arrhes à la réservation ➤ Le prix varie selon votre quotient familial CAF 17 ou MSA, les aides de CSE ou d'organismes publics dont vous pouvez bénéficier ➤ Le règlement du séjour peut être échelonné sur plusieurs mois, mais celui-ci doit impérativement être soldé avant le départ. <p style="text-align: center;">Notre équipe se tient à votre disposition pour calculer le coût du camp et pour prévoir ensemble l'échéancier des règlements</p>



Grille des tarifs 2025 		Tonnay - Charente	Communes de l'ancien Canton	Communes extérieures
Tarif allocataire CAF 17 avec QF	QF 5 : 1000 et +	250,00 €	260,00 €	290,00 €
	QF 4 : De 761 à 999	220,00 €	230,00 €	250,00 €
	QF 3 : De 561 à 760	190,00 €	200,00 €	230,00 €
	QF 1 : De 0 à 500	140,00 €	150,00 €	170,00 €

Ancien canton :
 (*) Cabariot / Moragne / Lussant / St Coutant / Muron / Genouillé / St Hippolyte



Informations / Inscription
 CAP – Centre Social
 20 Avenue de Gaulle 17430 TONNAY – CHARENTE
 05 46 88 74 12 / cap.marjorie.f@gmail.com