

CENTRE DE LOISIRS / MERCREDIS

SEPTEMBRE / OCTOBRE 2025

Grille d'activités prévisionnelles variable selon la météo, les envies des enfants et l'organisation de l'association

3/5 ans

L'accueil des 3 / 5 ans se fait de 7 h 30 à 18 h 30 à l'école maternelle ARCHIAC
Avenue GONDER 17430 Tonnay-Charente TEL de l'accueil 07 49 32 02 44 (Jours et heures de fonctionnement)



	Mercredi 03 SEPTEMBRE	Mercredi 10 SEPTEMBRE	Mercredi 17 SEPTEMBRE	Mercredi 24 SEPTEMBRE	Mercredi 1 ^{er} OCTOBRE	Mercredi 08 OCTOBRE	Mercredi 15 OCTOBRE
MATIN		Grand jeu : Enquête de police « Tous en scène »	Défis et épreuves sportifs intergroupes : Les 3 / 5 ans accueillent les 8 / 10 ans pour des jeux partagés	Atelier ZEN : Massages / Relaxation Création de guirlandes musicales Jeux sportifs	Percussions corporelles Jeux musicaux Atelier chorégraphie collective	Grand jeu : « Orchestre en folie... »	Grand jeu : « Le tableau des musiciens »
APRÈS MIDI		Activités autour du modelage Jeux sportifs extérieurs Activités d'expression : Chants / Danses	Atelier chorégraphie collective Activité manuelle : Play maïs Jeux extérieurs	Grand quizz musical Bricolage : Instruments de musique Atelier chorégraphie collective	RALLYE BASE sur le thème de la musique	Activités manuelles en lien avec le thème : Bricolage de micros et fabrication d'accordéons Jeux	Atelier manuel (collage) Défi RELAIS des musiciens
Avant ou après les ateliers, ou lors des fins d'après – midi, les enfants sont sollicités pour des jeux en groupe, jeux sportifs, jeux de coopération, jeux d'affrontements... (Intérieur ou extérieur selon la météo). Des temps de « jeux libres » ou des moments « jeux de société » sont également proposés en alternance avec les autres activités.							
17 h 00 / 18 h 30				Activités à la carte pour les enfants / Temps d'accueil des parents au CAP – Centre Social			

Une large partie du programme a été proposée par les enfants du groupe

CENTRE DE LOISIRS / MERCREDIS

SEPTEMBRE / OCTOBRE 2025

Grille d'activités prévisionnelles variable selon la météo, les envies des enfants et l'organisation de l'association

6/7 ans

	Mercredi 03 SEPTEMBRE	Mercredi 10 SEPTEMBRE	Mercredi 17 SEPTEMBRE	Mercredi 24 SEPTEMBRE	Mercredi 1 ^{er} OCTOBRE	Mercredi 08 OCTOBRE	Mercredi 15 OCTOBRE
MATIN		Atelier peinture à la main Activités à la carte au CAP ADOS : Ping-pong, fléchettes, baby-foot, jeux de société, jeux extérieurs	Atelier CUISINE (Préparation du goûter) Farandole d'activités d'expression Jeux extérieurs	Activité manuelle (Pâte Fimo) Concours de contes (Histoires à imaginer à partir de différents éléments) Présentation des contes inventés au groupe	Activités de création en lien avec le « COURSE contre la FAIM » Jeux de relais, de rapidité et d'agilité Danse collective	Jeux musicaux Jeux extérieurs Activité manuelle : Perles	Grand jeu : Douaniers Contrebandiers Jeu : Cherche et Trouve Activités d'expression
APRÈS MIDI		Poules Renards Vipères au parc de la Varenne (jeu d'approche et de prise)	Base Ball	Jeu dans les bois et créations naturels éphémère	Action de solidarité : « Course contre la FAIM »	RALLYE PHOTOS dans les rues de la ville	OLYMPIADES avec les ADOS
Avant ou après les ateliers, ou lors des fins d'après – midi, les enfants sont sollicités pour des jeux en groupe, jeux sportifs, jeux de coopération, jeux d'affrontements... (Intérieur ou extérieur selon la météo). Des temps de « jeux libres » ou des moments « jeux de société » sont également proposés en alternance avec les autres activités.							
17 h 00 / 18 h 30				Activités à la carte pour les enfants / Temps d'accueil des parents au CAP – Centre Social			

Une large partie du programme a été proposée par les enfants du groupe

CENTRE DE LOISIRS / MERCREDIS

SEPTEMBRE / OCTOBRE 2025

Grille d'activités prévisionnelles variable selon la météo, les envies des enfants et l'organisation de l'association

8/10 ans

**L'accueil des 8 / 10 ans se fait au CENTRE RICHARD
03 Avenue de Gaulle 17430 Tonnay-Charente**



	Mercredi 03 SEPTEMBRE	Mercredi 10 SEPTEMBRE	Mercredi 17 SEPTEMBRE	Mercredi 24 SEPTEMBRE	Mercredi 1 ^{er} OCTOBRE	Mercredi 08 OCTOBRE	Mercredi 15 OCTOBRE
MATIN		Jeux de ballon Mémo et jeu d'expression autour des règles de vie Activités sportives	Défis et épreuves sportifs intergroupes : Les 8 / 10 ans vont à la rencontre des 3 / 5 ans	Initiation au Basket et au Hand Atelier course contre la faim	Activités « comme au camping !! » : Pétanque Molkky Palet Mini-golf Fléchettes	Triathlon du CAP : Tennis Orientation Course à pieds	GRAND JEU D'EXPRESSION : Ring Dingue Dingue
APRÈS MIDI		Thèque géante Thèque Foot	Sensibilisation course contre la faim Activités définies par les enfants du groupe	Échanges et rencontre avec des personnes âgées (Résidentiels) : Activités autour de la danse et des jeux	COURSE CONTRE LA FAIM Action de solidarité	Boite à JEUX au parc de la Varenne	Jeux selon les propositions des enfants : Cache-cache Pouc-Pouc Gamelle Sardine
Avant ou après les ateliers, ou lors des fins d'après – midi, les enfants sont sollicités pour des jeux en groupe, jeux sportifs, jeux de coopération, jeux d'affrontements... (Intérieur ou extérieur selon la météo). Des temps de « jeux libres » ou des moments « jeux de société » sont également proposés en alternance avec les autres activités.							
17 h 00 / 18 h 30				Activités à la carte pour les enfants / Temps d'accueil des parents au CAP – Centre Social			

Une large partie du programme a été choisie par les enfants du groupe



CAP ADOS

Programme des 11 - 14 ans

MERCREDIS SEPTEMBRE / OCTOBRE 2025

Mercredi 03 SEPTEMBRE	Mercredi 10 SEPTEMBRE	Mercredi 17 SEPTEMBRE	Mercredi 24 SEPTEMBRE	Mercredi 1 ^{er} OCTOBRE	Mercredi 08 OCTOBRE	Mercredi 15 OCTOBRE	À disposition :
CAP ADOS FERMÉ	RALLYE BASE PHOTOS LANGAGE sur les ressentis des vacances et de la rentrée (jeu d'expression)	Sensibili- sation course contre la faim BASE BALL	SORTIE PISCINE Prévoir : Maillot de bain et serviette	COURSE CONTRE LA FAIM Action de solidarité	Jeu du « Cadavre Exquis » Sport : DODGE BALL	Les OLYMPIADES D'AUTOMNE Jeux et épreuves intergroupes avec les 6 / 7 ans	Jeux, musique, baby – foot, matériel de sport, billard, ping – pong, matériel de création et de dessin, accessoires de maquillage, de quoi réaliser des bijoux, bracelets, poscas, bd, livres... CAP Ados 01 Avenue de Gaulle 17430 TC Ligne directe = 05 46 83 17 25

Accueil repas au CAP : 12 h / 13 h (Sur inscription et avec participation)
Activités et sorties de l'après – midi : 13 h / 18 h 30