

**ESPACE
JEUNES**

VACS HIVER 2025



CAP ADOS

Programme des 11 - 14

Horaires :

Tu peux arriver entre 8 h 45 et 10 h 00 *directement à l'Espace Jeunesse* ou de 7 h 30 à 8 h 45 au CAP, et partir le soir entre 17 h et 18 h 30

Accueil possible à la journée (avec repas) ou en ½ journée le matin ou l'après – midi (selon le programme)

Pour venir il faut :

Etre adhérent au CAP (15 €) / Remplir les documents administratifs
S'inscrire à l'avance avec le règlement des journées



Accueil à la carte (*) :**

A disposition : Jeux, musique, baby – foot, matériel de sport, billard, ping – pong, matériel de création et de dessin, accessoires de maquillage, de quoi réaliser des ateliers bijoux, bracelets, poscas, bd, livres...



Lieu d'accueil :

Espace Jeunesse
01 Avenue de Gaulle 17430 TONNAY – CHARENTE / 05 46 83 17 25

En fonction des propositions du groupe, la programmation des activités peut évoluer en cours de séjour.


**Siège social de l'association
Administratif – Réservations –
Informations - Règlements**


**CAP – Centre Social
20 Avenue de Gaulle
17430 TONNAY-CHARENTE
05 – 46 – 88 – 74 – 12 (Accueil)
05 – 46 – 88 – 14 – 14 (Ligne directe)
www.captonnay.org**



<https://www.facebook.com/CAP-Centre-Social-Tonnay-Charente-104019341513574/?>

Dates	Matin	Après-Midi
Lundi 24 février	GRAND JEU COLLECTIF : « UNE FAMILLE EN OR »	Jeu dans la ville : « A la recherche des autres tribus... »
Mardi 25 février 	Sortie médiathèque Sports au City Stade Jeux extérieurs	Atelier CUISINE Activités de jeux de cartes en lien avec des personnes âgées
Mercredi 26 février	Sortie à la Patinoire de NIORT Prévoir : Pique – nique / eau Vêtements de rechange et gants Départ : 8 h 30 / Retour : 18 h 00	
Jeudi 27 février	Jeux d'expression : Qui rit sort Mimes et improvisations Ring dingue dingue	Activités manuelles (Définies par le groupe) Jeux collectifs Présentation projet : Moi aussi citoyen ?

Dates	Matin	Après-Midi
Vendredi 28 février	Activités sportives au gymnase : Jeux de raquette et ultimate	BLIND TEST CHALLENGE (Confrontations ludiques entre différentes équipes sur des connaissances générales)
	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> NO PHONE DAY  </div>	

Dates	Matin		Après-Midi
Lundi 03 mars <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;"> NO PHONE DAY  </div>	LOUP GAROU	Atelier BRICOLAGE Jeux en bois	SORTIE à FOURAS Activités de plein air et jeux sur la plage
Mardi 04 mars	Atelier BRICOLAGE Jeux en bois	Activités à la carte choisies par les jeunes	Activités sportives au gymnase : Sports collectifs et gymnastique
Mercredi 05 mars	JEU SURPRISE	Atelier BRICOLAGE Jeux en bois	Sortie à Surgères Enquête Policère
	Présentation projet : Moi aussi citoyen ?		

Dates	Matin	Après-Midi				
Jeudi 06 Mars	Journée des découvertes des activités et clubs du CAP avec de multiples intervenants					
	Atelier peinture	Atelier Loisirs créatifs	Atelier bijoux	Atelier écriture	E - Sports	Autres...
Vendredi 07 mars	Atelier préparation RACLETTE Travail sur le programme des prochaines vacances Jeux extérieurs			Sortie PISCINE PALMILUD Prévoir : Serviette Maillot de bain Retour : 18 h 15		

NO
PHONE
DAY



La CAF 17, la MSA et la commune de Tonnay – Charente participent au financement de ce lieu d'accueil et ses activités



Journées sans téléphone :

- ➔ MARDI 25 FEVRIER 2025
- ➔ VENDREDI 28 FEVRIER 2025
- ➔ LUNDI 03 MARS 2025
- ➔ JEUDI 06 MARS 2025